


<p>❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida</p>	<p><b>¿Va ir a una excursión?</b>  <b>Maestros—Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo:</b>  <b>Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche</b></p>			<p>❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales</p>
			<p><b>1</b> Quequitos surtidos Plátano pequeño</p> <p><u>Pizza de queso</u> Ensalada crujiente con aderezo Puré de manzana</p>	<p><b>2</b> Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Peras picadas</p> <p><u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Fruta fresca</p>
<p><b>5</b> Burrito de huevo y salchicha* Jugo de fruta</p> <p><u>Pollo Teriyaki con arroz</u> Ensalada verde con aderezo Ranch Trocitos de piña</p>	<p><b>6</b> Barrita de plátano Rebanadas de manzana fresca</p> <p><u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p><b>7</b> Barrita de bagel con queso crema Plátano pequeño</p> <p><u>Costilla a la Barbecue en un pan*</u> Palitos de calabacita Trocitos de melón fresco</p>	<p><b>8</b> Panqueques pequeños de arándanos Peras picadas</p> <p><u>Taquitos de pollo</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño</p>	<p><b>9</b> Avena Coach's con duraznos y canela</p> <p><u>Hamburguesa con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados</p>
<p><b>12</b></p> <p>Día del Presidente Lincoln Día feriado</p>	<p><b>13</b> Pan dulce Puré de manzana</p> <p><u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña</p>	<p><b>14</b> Pizza de bagel con salchicha Rebanadas de naranja</p> <p><u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida</p>	<p><b>15</b> Quequitos surtidos Plátano pequeño</p> <p><u>Pizza de queso</u> Ensalada crujiente con aderezo Puré de manzana</p>	<p><b>16</b> Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Peras picadas</p> <p><u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Fruta fresca</p>
<p><b>19</b></p> <p>Día de los Presidentes Día feriado</p>	<p><b>20</b> Barrita de plátano Rebanadas de manzana fresca</p> <p><u>Pavo y gravy con puré de papa y panecillo</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p><b>21</b> Barrita de bagel con queso crema Plátano pequeño</p> <p><u>Costilla a la Barbecue en un pan*</u> Palitos de calabacita Trocitos de melón fresco</p>	<p><b>22</b> Panqueques pequeños de arándanos Peras picadas</p> <p><u>Taquitos de pollo</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño</p>	<p><b>23</b> Avena Coach's con duraznos y canela</p> <p><u>Hamburguesa con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados</p>
<p><b>26</b> Variedad de Cereales (bajos en azúcar) Jugo de fruta</p> <p><u>Espagueti con salsa de carne</u> y pan de ajo tostado Rebanadas de manzana fresca Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p><b>27</b> Pan dulce Puré de manzana</p> <p><u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña</p>	<p><b>28</b> Pizza de bagel con salchicha Rebanadas de naranja</p> <p><u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida</p>		