

AGOSTO ~ 2017 **DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE VAL VERDE**
LUNES **MARTES** **MIÉRCOLES** **JUEVES**

PREESCOLAR
VIERNES

<p>❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida</p>	<p>¿Va ir a una excursión? Maestros—Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo: Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche</p>			<p>❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales</p>
		<p>16 <i>Pizza de bagel con salchicha</i> <i>Rebanadas de naranja</i> <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> <i>y pan de ajo tostado</i> <i>Ensalada crujiente con aderezo</i> <i>Fruta surtida</i></p>	<p>17 <i>Quequitos surtidos</i> <i>Plátano pequeño</i> <u>Pizza de queso</u> <i>"Ensalada confeti"</i> <i>(Chícharos, zanahoria picada, elote)</i> <i>Puré de manzana</i></p>	<p>18 <i>Sándwich de panqueque con salchicha de pollo</i> <i>Peras picadas</i> <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> <i>Papas fritas al horno</i> <i>Kiwi fresco</i></p>
<p>21 <i>Burrito de huevo y salchicha</i> <i>Jugo de frutas</i> <u>Macarrones con queso</u> (bajo en grasa) <i>Ensalada verde con aderezo Ranch</i> <i>Trocitos de piña</i></p>	<p>22 <i>Pan de plátano</i> <i>Rebanadas de manzana fresca</i> <u>Envoltura de taco</u> <i>Rebanadas de naranja</i> <i>Ensalada verde con aderezo Ranch</i></p>	<p>23 <i>Barrita de bagel con queso crema</i> <i>Plátano pequeño</i> <u>* Costilla a la barbeque en un pan</u> <i>Palitos de jícama</i> <i>Jugo de frutas</i></p>	<p>24 <i>Panqueques pequeños de arándanos</i> <i>Peras picadas</i> <u>Pizza de pepperoni</u> <i>Rebanadas de pepino fresco</i> <i>Plátano pequeño</i></p>	<p>25 <i>Waffle holandés de granos integrales</i> <i>Trocitos de piña</i> <u>Hamburguesa con queso</u> <i>Trocitos de papa estilo Tator Tots</i> <i>Duraznos picados</i></p>
<p>28 <i>Cereal de granos integrales</i> <i>Jugo de frutas</i> <u>Trocitos de pollo</u> <i>Peras picadas</i> <i>Ensalada verde con aderezo Ranch</i></p>	<p>29 <i>Pan dulce</i> <i>Puré de manzana</i> <u>Sándwich de queso derretido</u> <i>Zanahorias pequeñas</i> <i>Trocitos de piña</i></p>	<p>30 <i>Pizza de bagel con salchicha</i> <i>Rebanadas de naranja</i> <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> <i>y pan de ajo tostado</i> <i>Ensalada crujiente con aderezo</i> <i>Fruta surtida</i></p>	<p>31 <i>Quequitos surtidos</i> <i>Plátano pequeño</i> <u>Pizza de queso</u> <i>"Ensalada confeti"</i> <i>(Chícharos, zanahoria picada, elote)</i> <i>Puré de manzana</i></p>	