

ABRIL ~ 2018

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE VAL VERDE

PREESCOLAR


LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

<p>❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida</p>	<p align="center"><u>¿Va ir a una excursión?</u> Maestros—Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo: Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche</p>			<p>❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales</p>
<p>2 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril</p>	<p>3 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril</p>	<p>4 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril</p>	<p>5 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril</p>	<p>6 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril</p>
<p>9 Día en que no se presentan los alumnos</p>	<p>10 Barrita de plátano Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>11 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Plátano pequeño <u>Costilla a la Barbecue en un pan*</u> Palitos de jícama Trocitos de melón fresco</p>	<p>12 Panqueques pequeños de arándanos Peras picadas <u>Taquitos de pollo</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño</p>	<p>13 Avena <i>Coach's</i> con duraznos y canela <u>Hamburguesa con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados</p>
<p>16 Variedad de cereales (bajos en azúcar) Jugo de fruta <u>Burrito de frijoles y queso</u> Rebanadas de manzana fresca Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>17 Pan dulce Puré de manzana <u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña</p>	<p>18 Pizza de salchicha de desayuno Rebanadas de naranja <u>Sándwich de pollo</u> Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida</p>	<p>19 Quesadilla Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> Ensalada crujiente con aderezo Puré de manzana</p>	<p>20 Quequitos surtidos Peras picadas <u>Calzonnette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Fruta fresca</p>
<p>23 Burrito de huevo y salchicha* Jugo de fruta <u>Pollo Teriyaki con arroz</u> Ensalada verde con aderezo Ranch Trocitos de piña</p>	<p>24 Barrita de plátano Rebanadas de manzana fresca <u>Pavo y gravy con puré de papa y panecillo</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>25 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Plátano pequeño <u>Costilla a la Barbecue en un pan*</u> Palitos de jícama Trocitos de melón fresco</p>	<p>26 Panqueques pequeños de arándanos Peras picadas <u>Pizza de pepperoni*</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño</p>	<p>27 Avena <i>Coach's</i> con duraznos y canela <u>Hamburguesa con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados</p>
<p>30 Variedad de cereales (bajos en azúcar) Jugo de fruta <u>Espagueti con salsa de carne</u> y pan de ajo tostado Rebanadas de manzana fresca Ensalada verde con aderezo Ranch</p>				

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN AVISO

Esta institución es un proveedor de oportunidades equitativas

*ALIMENTOS DEL MENÚ QUE CONTIENEN PUERCO