

ABRIL~ 2017
LUNES

DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE VAL VERDE
MARTES MIÉRCOLES JUEVES

PREESCOLAR
VIERNES

<p>❖ Se sirve leche con 1% de grasa con cada comida</p>	<p><u>¿Va ir a una excursión?</u> <i>Maestros-Por favor pónganse en contacto con su cafetería 2 semanas por adelantado para hacer los arreglos necesarios para las bolsas de almuerzo: Envoltura de crema de cacahuete y mermelada, jugo, fruta fresca y leche</i></p>			<p>❖ Todos los panes y granos son ricos en granos integrales</p>
<p>3 Quequito de desayuno Fruta surtida <u>Macarrones con queso</u> (bajo en grasa) Ensalada verde con aderezo Ranch Trocitos de piña</p>	<p>4 Pan dulce Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>5 Pizza de desayuno Plátano pequeño <u>*Costilla a la Barbecue en un pan</u> Palitos de jícama Melón fresco</p>	<p>6 Yogur y galletas <i>Graham</i> en forma de pez Peras picadas <u>Pizza de pepperoni</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño</p>	<p>7 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Trocitos de piña <u>Hamburguesas miniatura con queso</u> Papas estilo Tater Tots Duraznos picados</p>
<p>10 Cereal de granos integrales Jugo de frutas <u>Taquitos de pollo con guacamole</u> Peras picadas Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>11 Barrita de camote y canela Puré de manzana <u>Sándwich de queso derretido</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña</p>	<p>12 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Rebanadas de naranja <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida</p>	<p>13 Panqueques pequeños de arándanos Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> Elote amarillo Puré de manzana</p>	<p>14 Día feriado local</p>
<p>17 Día en que no se presentan los alumnos</p>	<p>18 Pan dulce Rebanadas de manzana fresca <u>Envoltura de taco</u> Rebanadas de naranja Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>19 Pizza de desayuno Plátano pequeño <u>*Costilla a la Barbecue en un pan</u> Palitos de jícama Melón fresco</p>	<p>20 Yogur y galletas <i>Graham</i> en forma de pez Peras picadas <u>Pizza de pepperoni</u> Rebanadas de pepino fresco Plátano pequeño</p>	<p>21 Sándwich de panqueque con salchicha de pollo Trocitos de piña <u>Hamburguesas miniatura con queso</u> Papas fritas de camote Duraznos picados</p>
<p>24 Cereal de granos integrales Jugo de frutas <u>Taquitos de pollo con guacamole</u> Peras picadas Ensalada verde con aderezo Ranch</p>	<p>25 Barrita de camote y canela Puré de manzana <u>Espagueti con salsa de carne</u> Zanahorias pequeñas Trocitos de piña</p>	<p>26 Barrita de <i>bagel</i> con queso crema Rebanadas de naranja <u>Trocitos de carne de res Teriyaki</u> y pan de ajo tostado Ensalada crujiente con aderezo Fruta surtida</p>	<p>27 Panqueques pequeños de arándanos Plátano pequeño <u>Pizza de queso</u> Elote amarillo Pure de manzana</p>	<p>28 Burrito de huevo y salchicha* Peras picadas <u>Calzonette de pepperoni de pavo</u> Papas fritas al horno Fruta fresca</p>

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS SIN AVISO "El Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (USDA) y el Departamento de Educación de California (CDE) son proveedores y empleadores que ofrecen oportunidades equitativas"

* ALIMENTOS DEL MENÚ QUE CONTIENEN PUERCO