

Las comidas se sirven con leche baja en grasa o sin grasa o leche

### Precios de primaria:

Desayuno: Reducido - \$0.00

Desayuno: Pagado - \$0.00

Almuerzo: Reducido - \$0.00

Almuerzo: Pagado - \$2.50

\* - Productos que contienen puerco

☞ - TODOS los productos de pan son de granos

Cada alumno *PODRÁ* seleccionar:

◦Platillo principal ◦ Fruta y vegetales de la barra de ensaladas ◦ Leche

Para que pueda contar como una comida *completa*, cada alumno *DEBE*

seleccionar:

**\*\*1/2 Taza o más de fruta o vegetales\*\***

Empieza tu semana con un...  
**lunes**  
verde y saludable

Aderezo de la casa (lunes-viernes)  
Aderezo de yogur, aguacate y cilantro



La Manera más sencilla de pagar  
LAS COMIDAS ESCOLARES



**1**  
**Banderilla (corn dog) o**  
**Calzonnette de pepperoni de pavo**  
**Papas fritas al horno**  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**4**  
Día del Trabajo

**5**  
**Pastel de carne (Meatloaf) con**  
**puré de papa**  
o sándwich de queso derretido  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**6**  
"Desayuno para el almuerzo"  
**Panqueques y salchicha\***  
o \*costilla a la *Barbecue* en un pan  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**7**  
\* **Pizza de pepperoni o**  
taco chalupa y galletas de vainilla  
de los estados y capitales  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**8**  
**Hamburguesa de queso** (hecha a mano)  
**Envoltura de crema de cacahuete y mermelada**  
**Papas estilo Tator Tots**  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**11**  
**Trocitos de pollo y**  
**galletitas en forma de pez o**  
burrito de frijoles con queso  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**12**  
**Taco Hay Stack de pavo**  
o sándwich de queso derretido  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**13**  
**Sándwich de pollo o**  
trocitos de carne de res *Teriyaki*  
y pan de ajo estilo Texas  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**14**  
**Pizza de queso o**  
tamal de pollo  
Frijoles refritos (vegetarianos)  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**15**  
**Banderilla (corn dog) o**  
**Calzonnette de pepperoni de pavo**  
**Papas fritas al horno**  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**18**  
**Macarrones con queso (bajo en grasa)**  
o pollo *Teriyaki* con arroz y  
galletas de animalitos  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**19**  
**Rollito de carne y queso estilo Philly**  
o envoltura de taco  
vasito de 100% fruta congelada  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**20**  
**Pan francés y huevos revueltos con**  
**tocino y queso\***  
o \*costilla a la *Barbecue* en un pan  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**21**  
\* **Pizza de pepperoni o**  
taco chalupa y galletas de vainilla  
de los estados y capitales  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**22**  
**Hamburguesa de queso** (hecha a mano)  
**Envoltura de crema de cacahuete y mermelada**  
**Papas estilo Tator Tots**  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**25**  
**Trocitos de pollo y**  
**galletitas en forma de pez o**  
Burrito de carne de res y salsa verde  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**26**  
**Taco Hay Stack de pavo**  
o sándwich de queso derretido  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**27**  
**Sándwich de pollo o**  
trocitos de carne de res *Teriyaki*  
y pan de ajo estilo Texas  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**28**  
**Pizza de queso o**  
tamal de pollo  
Frijoles refritos (vegetarianos)  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**29**  
**Banderilla (corn dog) o**  
**Calzonnette de pepperoni de pavo**  
**Papas fritas al horno**  
**Barra de ensaladas**  
(para servirse uno mismo)  
Véase menú de abajo

**Lunes**  
Opciones de la barra de ensaladas

**Martes**  
Opciones de la barra de ensaladas

**Miércoles**  
Opciones de la barra de ensaladas

**Jueves**  
Opciones de la barra de ensaladas

**Viernes**  
Opciones de la barra de ensaladas

Ensalada mixta	Nectarinas	Ensalada mixta	Piña	Ensalada mixta	Fruta surtida	Ensalada mixta	Plátanos	Ensalada mixta	Duraznos picados
	Peras picadas	Zanahorias pequeñas	Rebanadas de naranja	Uvas	Palitos de jícama	Zanahorias pequeñas	Puré de manzana	Tomates rebanados	Ensalada confeti
Ensalada de quínoa con 3 tipos de frijoles	Tomates tipo "cherry"	Elote		Ensalada confeti		Pepino rebanado		Kiwi fresco	
	Pavo picado		Huevo cocido picado		Pavo picado				Pollo picado
Pan "loco"	Palitos de queso Colby-Jack	Panecillo de trigo y miel	Jamón de pavo picado	Quequito de chispas de chocolate	Yogur Yoplait	Harina de maíz Super Star	Huevo cocido picado Yogur Yoplait	Pan "loco"	Arándanos secos y semillas de girasol