


Las comidas se sirven con leche baja en grasa o leche sabor a chocolate sin grasa		Precios de primaria: Desayuno: Reducido - \$0.00 Desayuno: Pagado - \$0.00 Almuerzo: Reducido - \$0.00 Almuerzo: Pagado - \$2.50		* - Productos que contienen puerco * - TODOS los productos de pan son de granos integrales					
* COMIDA PARA EL ALMUERZO ; Incluye un platillo del menú principal y una o más porciones de fruta y vegetales de la barra de ensaladas. * ALMUERZO DE LA BARRA DE ENSALADAS ; Prepare una comida completa con una variedad de frutas frescas y vegetales y productos de proteína y pan de la barra de ensaladas del diario.		Cada alumno PODRÁ seleccionar: ◦ Platillo principal ◦ Fruta y vegetales de la barra de ensaladas ◦ Leche Para que pueda contar como una comida <i>completa</i> , cada alumno DEBE seleccionar: **1/2 taza o más de fruta o vegetales y 2 productos adicionales**							
Empieza tu semana con un... lunes verde y saludable Aderezo de ensalada (lunes a viernes) Aderezo Ranch de yogur, aguacate y cilantro	1 Taco "Hay Stack" (de pavo) o sándwich de queso derretido Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	2 Sándwich de pollo o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	3 Pizza de queso o tamal de pollo Frijoles refritos (vegetarianos) Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	4 Banderilla (corn dog) o calzonnette de pepperoni de pavo Papas fritas al horno Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
7 Trocitos de pollo y panecillo o pollo Teriyaki con arroz y panecillo Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	8 Pollo rostizado con panecillo o envoltura de taco Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	9 "Desayuno para el almuerzo" Panqueques y salchicha* o *costilla a la Barbecue en un pan Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	10 * Pizza de pepperoni o taquitos de pollo con guacamole Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	11 Hamburguesa con queso o envoltura de crema de cacahuete y mermelada Trocitos de papa estilo Tator Tots Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
14 Espagueti con salsa de carne y pan de ajo o burrito Xtreme de frijoles y queso Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	15 Taco "Hay Stack" (de pavo) o sándwich de queso derretido Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	16 Sándwich de pollo o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	17 Pizza de queso o tamal de pollo Frijoles refritos (vegetarianos) Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	18 Banderilla (corn dog) o calzonnette de pepperoni de pavo Papas fritas al horno Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
21 Trocitos de pollo y panecillo o pollo Teriyaki con arroz y panecillo Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	22 Pavo y gravy con puré de papa y panecillo o envoltura de taco Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	23 Pan francés y huevos revueltos con tocino y queso* o *costilla a la Barbecue en un pan Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	24 * Pizza de pepperoni o taquitos de pollo con guacamole Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	25 Hamburguesa con queso o envoltura de crema de cacahuete y mermelada Trocitos de papa estilo Tator Tots Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
28 Día en Conmemoración de los Caídos	29 Taco "Hay Stack" (de pavo) o sándwich de queso derretido Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	30 Sándwich de pollo o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	31 Pizza de queso o tamal de pollo Frijoles refritos (vegetarianos) Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	1° de junio Banderilla (corn dog) o elección de platillo del cocinero Papas fritas al horno Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
4 Trocitos de pollo y panecillo o elección de platillo del cocinero Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	5 Envoltura de taco o elección de platillo del cocinero Barra de ensaladas (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	<p>La manera más sencilla de pagar LAS COMIDAS ESCOLARES</p>  <p>myschoolbucks.com</p>							
Lunes Opciones de la barra de ensaladas	Martes Opciones de la barra de ensaladas			Miércoles Opciones de la barra de ensaladas	Jueves Opciones de la barra de ensaladas	Viernes Opciones de la barra de ensaladas			
Ensalada mixta	Rebanadas de manzana	Ensalada mixta	Piña	Ensalada mixta	Fruta surtida	Ensalada mixta	Plátanos	Ensalada mixta	Duraznos picados
	Peras picadas	Zanahorias pequeñas	Rebanadas de naranja	Melón fresco	Palitos de jícama	Zanahorias pequeñas	Puré de manzana	Tomates rebanados	Frijoles colorados
Ensalada de quinoa con 3 tipos de frijoles	Tomates tipo "cherry"	Elote		Frijoles colorados		Rebanadas de pepino		Toronja roja	
	Pavo picado		Huevo cocido picado		Pavo picado				Pollo picado
Pan "loco"	Palito de queso Colby-Jack	Panecillo de trigo y miel	Jamón de pavo picado	Quequito de chispas de chocolate	Yogur Yoplait	Harina de maíz Super Star	Huevo cocido picado Yogur Yoplait	Pan "loco"	Arándanos secos y semillas de girasol

