





Las comidas se sirven con leche baja en grasa o sin grasa o leche sabor a chocolate		<b>Precios de primaria:</b> Desayuno: Reducido - \$0.00 Desayuno: Pagado - \$0.00 Almuerzo: Reducido - \$0.00 Almuerzo: Pagado - \$2.50		* - Productos que contienen puerco *- TODOS los productos de pan son de granos integrales	
* <b>COMIDA PARA EL ALMUERZO;</b> Incluye un platillo del menú principal y una o más porciones de fruta y vegetales de la barra de ensaladas. * <b>BO, ALMUERZO DE LA BARRA DE ENSALADAS;</b> Prepare una comida completa con una variedad de frutas frescas y vegetales y productos de proteína y pan de la barra de ensaladas del diario.		Cada alumno <b>PODRÁ</b> seleccionar: ◦ Platillo principal ◦ Fruta y vegetales de la barra de ensaladas ◦ Leche Para que pueda contar como una comida <b>completa</b> , cada alumno <b>DEBE</b> seleccionar: <b>**1/2 Taza o más de fruta o vegetales**</b>		La Manera más sencilla de pagar <b>LAS COMIDAS ESCOLARES</b>  <a href="http://myschoolbucks.com">myschoolbucks.com</a>	
<b>Empieza tu semana con un... lunes verde y saludable</b>		Miércoles - 16 de agosto Comienza el nuevo ciclo escolar 			
Aderezo de la casa (lunes-viernes) Aderezo de yogur, aguacate y cilantro		16  <b>Sándwich de pollo o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo		17 <b>Pizza de queso o tamal de pollo</b> Frijoles refritos (vegetarianos) <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	
21 <b>Macarrones con queso (bajo en grasa) o pollo Teriyaki con arroz y galletas de animalitos</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo		22 <b>Rollito de carne y queso estilo Philly o envoltura de taco vasito de fruta 100% congelada</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo		23 <b>Pan francés y huevos revueltos con tocino y queso*</b> o *costilla a la <b>Barbecue</b> en un pan <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	
28 <b>Trocitos de pollo y galletitas en forma de pez o Burrito de carne de res y salsa verde</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo		29 <b>Taco Hay Stack de pavo o sándwich de queso derretido</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo		30 <b>Sándwich de pollo o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	
31 <b>Pizza de queso o tamal de pollo</b> Frijoles refritos (vegetarianos) <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo		25 <b>Envoltura de crema de cacahuete y mermelada o hamburguesa de queso (hecha a mano)</b> <b>Papas estilo Tator Tots</b> <b>Barra de ensaladas</b> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo			
<b>Lunes</b> Opciones de la barra de ensaladas		<b>Martes</b> Opciones de la barra de ensaladas		<b>Miércoles</b> Opciones de la barra de ensaladas	
<b>Jueves</b> Opciones de la barra de ensaladas		<b>Viernes</b> Opciones de la barra de ensaladas			
Ensalada mixta	Nectarinas	Ensalada mixta	Piña	Ensalada mixta	Fruta surtida
	Peras picadas	Zanahorias pequeñas	Rebanadas de naranja	Uvas	Palitos de jícama
Ensalada de quínoa con 3 tipos de frijoles	Tomates tipo "cherry"	Elote		Ensalada confeti	
	Pavo picado		Huevo cocido picado		Pavo picado
Pan "loco"	Palitos de queso Colby-Jack	Panecillo de trigo y miel	Jamón de pavo picado	Quequito de chispas de chocolate	Yogur Yoplait
				Harina de maíz Super Star	Huevo cocido picado Yogur Yoplait
					Pan "loco"
					Arándanos secos y semillas de girasol