

Las comidas se sirven con leche baja en grasa o leche sabor a chocolate sin grasa


Precios de primaria:

Desayuno: Reducido - \$0.00
Desayuno: Pagado - \$0.00
Almuerzo: Reducido - \$0.00
Almuerzo: Pagado - \$2.50

*- Productos que contienen puerco
☞- TODOS los productos de pan son de granos integrales

Cada alumno **PODRÁ** seleccionar:
◦Platillo principal ◦ Fruta y vegetales de la barra de ensaladas ◦ Leche
Para que pueda contar como una comida **completa**, cada alumno **DEBE** seleccionar:
➤ **1/2 Taza o más de fruta o vegetales más 2 productos** ◀

***COMIDA PARA EL ALMUERZO;** Incluye un platillo del menú principal y una o más porciones de fruta y vegetales de la barra de ensaladas.
☞ **ALMUERZO DE LA BARRA DE ENSALADAS;** Prepare una comida completa con una variedad de frutas frescas y vegetales y productos de proteína y pan de la barra de ensaladas del diario.

2 <i>Empieza tu semana con un... lunes verde y saludable</i> Aderezo para ensalada (lunes a viernes) Aderezo <i>Ranch</i> de yogur, aguacate y cilantro	3 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril	4 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril	5 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril	6 Vacaciones de primavera 2 al 6 de abril					
9 Día en que no se presentan los alumnos	10 <u>Pollo rostizado con panecillo o envoltura de taco</u> <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	11 <u>"Desayuno para el almuerzo"</u> <u>Panqueques y salchicha</u> * o *costilla a la <u>Barbecue</u> en un pan <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	12 * <u>Pizza de pepperoni</u> o Taquitos de pollo con guacamole <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	13 <u>Hamburguesa con queso</u> o envoltura de crema de cacahuete y mermelada Trocitos de papa estilo <u>Tater Tots</u> <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
16 <u>Espaqueti con salsa de carne y pan de ajo tostado</u> o burrito de frijoles y queso <u>Xtreme</u> <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	17 <u>Taco "Hay Stack" (de pavo)</u> o sándwich de queso derretido <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	18 <u>Sándwich de pollo</u> o trocitos de carne de res <u>Teriyaki</u> y pan de ajo estilo Texas <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	19 <u>Pizza de queso</u> o tamal de pollo Frijoles refritos (vegetarianos) <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	20 <u>Banderilla (corndog)</u> o calzonnette de <u>pepperoni</u> de pavo <u>Papas fritas al horno</u> <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
23 <u>Trocitos de pollo y panecillo</u> o pollo <u>Teriyaki</u> con arroz y panecillo <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	24 <u>Pavo y gravy con puré de papa y panecillo</u> o envoltura de taco <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	25 <u>Pan francés y huevos revueltos con tocino y queso</u> * o *costilla a la <u>Barbecue</u> en un pan <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	26 * <u>Pizza de pepperoni</u> o Taquitos de pollo con guacamole <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	27 <u>Hamburguesa con queso</u> o envoltura de crema de cacahuete y mermelada Trocitos de papa estilo <u>Tater Tots</u> <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo					
30 <u>Espaqueti con salsa de carne y pan de ajo tostado</u> o burrito de frijoles y queso <u>Xtreme</u> <u>Barra de ensaladas</u> (para servirse uno mismo) Véase menú de abajo	<p>La manera más sencilla de pagar LAS COMIDAS ESCOLARES</p>  <p>myschoolbucks.com</p>								
Lunes <i>Opciones de la barra de ensaladas</i>		Martes <i>Opciones de la barra de ensaladas</i>		Miércoles <i>Opciones de la barra de ensaladas</i>		Jueves <i>Opciones de la barra de ensaladas</i>		Viernes <i>Opciones de la barra de ensaladas</i>	
Ensalada mixta	Rebanadas de manzana	Ensalada mixta	Piña	Ensalada mixta	Fruta surtida	Ensalada mixta	Plátanos	Ensalada mixta	Duraznos picados
	Peras picadas	Zanahorias pequeñas	Rebanadas de naranja	Trocitos de melón	Palitos de jícama	Zanahorias pequeñas	Puré de manzana	Tomates rebanados	Frijoles colorados
Ensalada de quínoa con 3 tipos de frijoles	Tomates tipo "cherry"	Elote		Frijoles colorados		Rebanadas de pepino		Toronja roja	
	Pavo picado		Huevo cocido picado		Pavo picado				Pollo picado
Pan "Loco"	Palito de queso Colby-Jack	Panecillo de trigo y miel	Jamón de pavo picado	Quequito de chispas de chocolate	Yogur Yoplait	Harina de maíz Super Star	Huevo cocido picado Yogur Yoplait	Pan "Loco"	Arándanos secos y semillas de girasol