

Las comidas se sirven con leche baja en grasa o sin grasa o leche sabor a chocolate sin grasa

**Precios de primaria:**

**Desayuno: Reducido - \$0.00**  
**Desayuno: Pagado - \$0.00**  
**Almuerzo: Reducido - \$0.00**  
**Almuerzo: Pagado - \$2.50**

\* - Productos que contienen puerco  
\* - TODOS los productos de pan son de granos

\* **COMIDA PARA EL ALMUERZO;** Incluye un platillo del menú principal y una o más porciones de fruta y vegetales de la barra de ensaladas.

**BO, ALMUERZO DE LA BARRA DE ENSALADAS;** Prepare una comida completa con una variedad de frutas frescas y vegetales y productos de proteína y pan de la barra de ensaladas del diario.

Cada alumno **PODRÁ** seleccionar:

◦ Platillo principal ◦ Fruta y vegetales de la barra de ensaladas ◦ Leche  
Para que pueda contar como una comida **completa**, cada alumno **DEBE** seleccionar:  
**\*\*1/2 Taza o más de fruta o vegetales\*\***

<p><b>3</b> <b>Macarrones con queso (bajo en grasa) o pollo Teriyaki con arroz y galletas de animalitos</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>4</b> <b>Palitos de pescado empanizado y panecillo de granos integrales o envoltura de taco</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>5</b> <b>“Desayuno para el almuerzo” Panqueques y salchicha*</b> o *costilla a la <b>Barbecue</b> en un pan <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>6</b> <b>* Pizza de pepperoni o taco chalupa y galletas de vainilla de los estados y capitales</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>7</b> <b>Envoltura de crema de cacahuete y mermelada o hamburguesas miniatura con queso</b> Trocitos de papa estilo <b>Tater Tots</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>					
<p><b>10</b> <b>Trocitos de pollo y galletitas en forma de pez o taquitos de pollo con guacamole</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>11</b> <b>Pollo rostizado con un panecillo sabor miel o sándwich de queso derretido</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>12</b> <b>Sándwich de pescado o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>13</b> <b>Pizza de queso o tamal de pollo</b> Elote <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>14</b> <i>Día feriado local</i></p>					
<p><b>17</b> <i>Día en que no se presentan los alumnos</i></p>	<p><b>18</b> <b>Palitos de pescado empanizado y panecillo de granos integrales o envoltura de taco</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>19</b> <b>Pan francés y huevos revueltos con tocino y queso*</b> o *costilla a la <b>Barbecue</b> en un pan <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>20</b> <b>* Pizza de pepperoni o taco chalupa y galletas de vainilla de los estados y capitales</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>21</b> <b>Envoltura de crema de cacahuete y mermelada o hamburguesas miniatura con queso</b> Papas fritas de <b>camote</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>					
<p><b>24</b> <b>Trocitos de pollo y galletitas en forma de pez o taquitos de pollo con guacamole</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>25</b> <b>Espagueti con salsa de carne y pan de ajo o sándwich de queso derretido</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i>  <b>Fresas</b> </p>	<p><b>26</b> <b>Sándwich de pollo o trocitos de carne de res Teriyaki y pan de ajo estilo Texas</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>27</b> <b>Pizza de queso o tamal de pollo</b> Elote <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>	<p><b>28</b> <b>Banderilla (corndog) o calzonnette de pepperoni de pavo</b> Papas fritas <b>al horno</b> <b>Barra de ensaladas</b> <i>(para servirse uno mismo)</i> Véase menú de abajo</p>					
<p><i>Empieza tu semana con un... <b>lunes</b> verde y saludable</i></p>			<p><b>COMIÉNDONOS EL ABCEDARIO</b> <i>Prueba una nueva fruta o vegetal fresco cada mes</i>  <b>Abril es la letra “S” de “Strawberry” (fresa)</b>  <b>Prueba fresas frescas en tu barra de ensaladas el martes 25 de abril</b></p>						
<p><b>Lunes</b> <i>Opciones de la barra de ensaladas</i></p>		<p><b>Martes</b> <i>Opciones de la barra de ensaladas</i></p>		<p><b>Miércoles</b> <i>Opciones de la barra de ensaladas</i></p>		<p><b>Jueves</b> <i>Opciones de la barra de ensaladas</i></p>		<p><b>Viernes</b> <i>Opciones de la barra de ensaladas</i></p>	
<p>Ensalada mixta</p>	<p>Rebanadas de manzana</p>	<p>Ensalada mixta</p>	<p>Piña</p>	<p>Ensalada mixta</p>	<p>Fruta surtida</p>	<p>Ensalada mixta</p>	<p>Plátanos</p>	<p>Ensalada mixta</p>	<p>Duraznos picados</p>
	<p>Peras picadas</p>	<p>Zanahorias pequeñas</p>	<p>Rebanadas de naranja</p>	<p>Trocitos de melón</p>	<p>Palitos de jícama</p>	<p>Rebanadas de pepino</p>	<p>Puré de manzana</p>	<p>Tomates rebanados</p>	<p>Frijoles colorados</p>
<p>Ensalada de quínoa con 3 tipos de frijoles</p>	<p>Tomates tipo “cherry”</p>	<p>Elote</p>		<p>Frijoles colorados</p>		<p>Zanahorias pequeñas</p>		<p>Toronja roja</p>	
	<p>Pavo picado</p>		<p>Huevo cocido picado</p>		<p>Pavo picado</p>				<p>Pollo picado</p>
<p>Pan “loco”</p>	<p>Palitos de queso Colby-Jack</p>	<p>Panecillo de trigo y miel</p>	<p>Jamón de pavo picado</p>	<p>Quequito de chispas de chocolate</p>	<p>Yogur Yoplait</p>	<p>Harina de maíz Super Star</p>	<p>Huevo cocido picado Yogur Yoplait</p>	<p>Pan “loco”</p>	<p>Arándanos secos y semillas de girasol</p>