

SEPTIEMBRE ~ 2017 DISTRITO ESCOLAR UNIFICADO DE VAL VERDE PRIMARIA

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

Todas las comidas se sirven con leche baja en grasa o sin grasa

Menú de desayuno de la primaria

* - Productos que contienen puerco
 ✂ - Todos los productos de pan son de granos integrales

Precios de primaria:

Desayuno: Reducido - \$0.00

Desayuno: Pagado - \$0.00

Almuerzo: Reducido - \$0.00

Almuerzo: Pagado - \$2.50

Seleccione un platillo del menú principal

- 1) Especial del día
 - 2) Cereal y yogur O 3) Quequito o burrito de desayuno
- y visite nuestra barra matutina de frutas y leche

Cada alumno DEBE seleccionar:

****1/2 taza de fruta y 3 o más componentes alimenticios****

para que pueda contarse como una comida completa

La Manera más sencilla de pagar
 LAS COMIDAS ESCOLARES



					1 Sándwich de panqueque con salchicha o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Manzana roja Leche
4	Día del Trabajo	5 Pan de plátano o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Rebanadas de manzana fresca Leche	6 Barrita de bagel con queso crema o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Rebanadas de naranja Leche	7 Panqueques pequeños o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Plátano pequeño Leche	8 Waffle holandés de granos integrales o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Manzana roja Leche
11	Burrito de chorizo y huevo o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Jugo de frutas Leche	12 Pan dulce o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Rebanadas de manzana fresca Leche	13 Pizza en pan bagel o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Rebanadas de naranja Leche	14 Quesadilla con chile verde o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Plátano pequeño Leche	15 Sándwich de panqueque con salchicha o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Manzana roja Leche
18	* Huevos revueltos con panecillo o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Jugo de frutas Leche	19 Pan de plátano o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Rebanadas de manzana fresca Leche	20 Barrita de bagel con queso crema o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Rebanadas de naranja Leche	21 Panqueques pequeños o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Plátano pequeño Leche	22 Waffle holandés de granos integrales o burrito de chorizo y huevo Barra matutina de fruta Manzana roja Leche
25	Burrito de chorizo y huevo o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Jugo de frutas Leche	26 Pan dulce o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Rebanadas de manzana fresca Leche	27 Pizza en pan bagel o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Rebanadas de naranja Leche	28 Quesadilla con chile verde o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Plátano pequeño Leche	29 Sándwich de panqueque con salchicha o quequitos surtidos Barra matutina de fruta Manzana roja Leche

“Esta institución es un proveedor que ofrece oportunidades equitativas”