

FREQUENTLY ASKED QUESTIONS ABOUT FREE AND REDUCED PRICE SCHOOL MEALS

Dear Parent/Guardian:

Children need healthy meals to learn. **San Dieguito Union High School District** offers healthy meals every school day. Breakfast costs **\$2.25**; lunch costs **\$4.25**. **Your children may qualify for free meals or for reduced price meals.** Reduced price is **\$0** for breakfast and **\$0** for lunch. This packet includes an application for free or reduced price meal benefits, and a set of detailed instructions. Below are some common questions and answers to help you with the application process.

Breakfast is served daily before school at La Costa Canyon High School and Torrey Pines High School at no charge for all students regardless of economic status.

1. WHO CAN GET FREE OR REDUCED PRICE MEALS?

- All children in households receiving benefits from **CalFresh, CalWORKSs, or FDPIR** are eligible for free meals.
- Foster children that are under the legal responsibility of a foster care agency or court are eligible for free meals.
- Children participating in their school's Head Start program are eligible for free meals.
- Children who meet the definition of homeless, runaway, or migrant are eligible for free meals.
- Children may receive free or reduced price meals if your household's income is within the limits on the Federal Income Eligibility Guidelines. Your children may qualify for free or reduced price meals if your household income falls at or below the limits on this chart.

Effective July 1, 2020–June 30,2021

Free and Reduced-Price Scales

Household size	Free Eligibility Scale for Lunch, Breakfast, and Milk					Reduced-Price Eligibility Scale for Lunch and Breakfast				
	Year	Month	Twice Per Month	Every Two Weeks	Week	Year	Month	Twice Per Month	Every Two Weeks	Week
1	\$ 16,588	\$ 1,383	\$ 692	\$ 638	\$ 319	\$ 23,606	\$ 1,968	\$ 984	\$ 908	\$ 454
2	22,412	1,868	934	862	431	31,894	2,658	1,329	1,227	614
3	28,236	2,353	1,177	1,086	543	40,182	3,349	1,675	1,546	773
4	34,060	2,839	1,420	1,310	655	48,470	4,040	2,020	1,865	933
5	39,884	3,324	1,662	1,534	767	56,758	4,730	2,365	2,183	1,092
6	45,708	3,809	1,905	1,758	879	65,046	5,421	2,711	2,502	1,251
7	51,532	4,295	2,148	1,982	991	73,334	6,112	3,056	2,821	1,411
8	57,356	4,780	2,390	2,206	1,103	81,622	6,802	3,401	3,140	1,570
For each additional family member, add:										
	\$ 5,824	\$ 486	\$ 243	\$ 224	\$ 112	\$ 8,288	\$ 691	\$ 346	\$ 319	\$ 160

- 2. HOW DO I KNOW IF MY CHILDREN QUALIFY AS HOMELESS, MIGRANT, OR RUNAWAY?** Do the members of your household lack a permanent address? Are you staying together in a shelter, hotel, or other temporary housing arrangement? Does your family relocate on a seasonal basis? Are any children living with you who have chosen to leave their prior family or household? If you believe children in your household meet these descriptions and haven't been told your children will get free meals, please call **the Student Support Specialist assigned to your student's school site or contact Nutrition Services, 760-753-6241 x3426.**
- 3. DO I NEED TO FILL OUT AN APPLICATION FOR EACH CHILD?** No. *Use one Free and Reduced Price School Meals Application for all students in your household.* We cannot approve an application that is not complete, so be sure to fill out all required information. Return the completed application to the school or mail to: **SDUHSD, Attn: Nutrition Services, 710 Encinitas, Blvd, Encinitas, CA 92024.**
- 4. SHOULD I FILL OUT AN APPLICATION IF I RECEIVED A LETTER THIS SCHOOL YEAR SAYING MY CHILDREN ARE ALREADY APPROVED FOR FREE MEALS?** No, but please read the letter you received carefully and follow the

instructions. If any children in your household were missing from your eligibility notification, contact **Nutrition Services, 760-753-6241 x 3426** immediately.

5. **CAN I APPLY ONLINE?** Yes! You are encouraged to complete an online application instead of a paper application if you are able. The online application has the same requirements and will ask you for the same information as the paper application. Visit www.paypams.com/onlineapp to begin or to learn more about the online application process. Contact **760-753-6341 x3426** if you have any questions about the online application.
6. **MY CHILD'S APPLICATION WAS APPROVED LAST YEAR. DO I NEED TO FILL OUT A NEW ONE?** Yes. Your child's application is only good for that school year and for the first few days of this school year, through **October 7, 2020**. You must send in a new application unless the school told you that your child is eligible for the new school year. If you do not send in a new application that is approved by the school or you have not been notified that your child is eligible for free meals, your child will be charged the full price for meals.
7. **I GET WIC. CAN MY CHILDREN GET FREE MEALS?** Children in households participating in WIC may be eligible for free or reduced price meals. Please send in an application.
8. **WILL THE INFORMATION I GIVE BE CHECKED?** Yes. We may also ask you to send written proof of the household income you report.
9. **IF I DON'T QUALIFY NOW, MAY I APPLY LATER?** Yes, you may apply at any time during the school year. For example, children with a parent or guardian who becomes unemployed may become eligible for free and reduced price meals if the household income drops below the income limit.
10. **WHAT IF I DISAGREE WITH THE SCHOOL'S DECISION ABOUT MY APPLICATION?** You should talk to school officials. You also may ask for a hearing by calling or writing to: **Associate Superintendent of Business Services, 760-753-6491 x 5505**.
11. **MAY I APPLY IF SOMEONE IN MY HOUSEHOLD IS NOT A U.S. CITIZEN?** Yes. You, your children, or other household members do not have to be U.S. citizens to apply for free or reduced price meals.
12. **WHAT IF MY INCOME IS NOT ALWAYS THE SAME?** List the amount that you normally receive. For example, if you normally make \$1000 each month, but you missed some work last month and only made \$900, put down that you made \$1000 per month. If you normally get overtime, include it, but do not include it if you only work overtime sometimes. If you have lost a job or had your hours or wages reduced, use your current income.
13. **WHAT IF SOME HOUSEHOLD MEMBERS HAVE NO INCOME TO REPORT?** Household members may not receive some types of income we ask you to report on the application, or may not receive income at all. Whenever this happens, please write a 0 in the field. However, if any income fields are left empty or blank, those will also be counted as zeroes. Please be careful when leaving income fields blank, as we will assume you meant to do so.
14. **WE ARE IN THE MILITARY. DO WE REPORT OUR INCOME DIFFERENTLY?** Your basic pay and cash bonuses must be reported as income. If you get any cash value allowances for off-base housing, food, or clothing, it must also be included as income. However, if your housing is part of the Military Housing Privatization Initiative, do not include your housing allowance as income. Any additional combat pay resulting from deployment is also excluded from income.
15. **WHAT IF THERE ISN'T ENOUGH SPACE ON THE APPLICATION FOR MY FAMILY?** List any additional household members on a separate piece of paper, and attach it to your application. Contact **Nutrition Services, 760-753- 6341 x 3426**. to receive a second application.
16. **MY FAMILY NEEDS MORE HELP. ARE THERE OTHER PROGRAMS WE MIGHT APPLY FOR?** To find out how to apply for **CalFresh and CalWORKS**, review the **Cal-Fresh Web page at <http://www.cdss.ca.gov/food-nutrition/calfresh>** or other assistance benefits, contact your local assistance office or call **1-877-847-3663**.

This institution is an equal opportunity provider.

Sincerely,

Marley Nelms
Director of Nutrition Services
760-753-6241, ext. 3426

PREGUNTAS FRECUENTES ACERCA DE LAS COMIDAS ESCOLARES GRATIS O A PRECIO REDUCIDO

Estimado(a) padre / tutor legal:

Los niños necesitan comidas saludables para aprender. **San Dieguito Union High School District** ofrece comidas saludables todos los días escolares. El desayuno cuesta **\$2.25**; y el almuerzo **\$4.25**. **Sus hijos podrían tener derecho a recibir comidas gratis o a precio reducido.** El precio reducido es \$0 el desayuno y \$0 la comida. Este paquete incluye una solicitud para comidas gratis o a precio reducido, e instrucciones detalladas. A continuación, algunas preguntas y respuestas comunes para ayudarle con el proceso de solicitud.

Se sirve desayuno gratuito diariamente antes de clases en La Costa Canyon High School y Torrey Pines High School para todos los estudiantes, sin importar su estatus económico.

1. ¿Quién puede recibir comidas gratis O A PRECIO REDUCIDO?

- Todos los niños de familias que reciben beneficios de **CalFresh, CalWORKS o FDPIR** tienen derecho a comidas gratuitas.
- Los niños que están legalmente bajo la responsabilidad del programa de hogar temporal y bajo un tribunal, tienen derecho a recibir comidas gratuitas.
- Los niños que participan en el programa *Head Start* de su escuela tienen derecho a recibir comidas gratuitas.
- Los niños que cumplen con la definición de personas sin hogar, huyentes o emigrantes tienen derecho a recibir comidas gratuitas.

Los niños pueden recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos familiares están dentro de los límites de ingreso *Federal Income Eligibility Guidelines* (Guía federal de elegibilidad por ingresos). Su(s) hijo(s) pueden tener derecho a comidas gratis o a precio reducido si sus ingresos familiares están dentro o inferiores a los límites de ingreso de esta lista.

Efectivo 1° de julio 2020 al 30 de junio 2021

Lista Federal de Selección por Ingresos

Miembros en la Familia	Gratuito Lista de Elegibilidad para Almuerzo, Desayuno y Leche					Precio Reducido Lista de Elegibilidad para Almuerzo, Desayuno				
	Anual	Mensual	Dos veces al mes	Cada dos semanas	Semanal	Anual	Mensual	Dos veces al mes	Cada dos semanas	Semanal
1	\$ 16,588	\$ 1,383	\$ 692	\$ 638	\$ 319	\$ 23,606	\$ 1,968	\$ 984	\$ 908	\$ 454
2	22,412	1,868	934	862	431	31,894	2,658	1,329	1,227	614
3	28,236	2,353	1,177	1,086	543	40,182	3,349	1,675	1,546	773
4	34,060	2,839	1,420	1,310	655	48,470	4,040	2,020	1,865	933
5	39,884	3,324	1,662	1,534	767	56,758	4,730	2,365	2,183	1,092
6	45,708	3,809	1,905	1,758	879	65,046	5,421	2,711	2,502	1,251
7	51,532	4,295	2,148	1,982	991	73,334	6,112	3,056	2,821	1,411
8	57,356	4,780	2,390	2,206	1,103	81,622	6,802	3,401	3,140	1,570
Cada persona adicional:										
	\$ 5,824	\$ 486	\$ 243	\$ 224	\$ 112	\$ 8,288	\$ 691	\$ 346	\$ 319	\$ 160

2. ¿CÓMO SABER SI MI(S) HIJO(S) CALIFICA(N) COMO ESTUDIANTE SIN HOGAR, MIGRANTE O HUYENTE? ¿Los miembros de su hogar carecen de un domicilio permanente? ¿Se están quedando en un refugio, hotel u otra situación de vivienda temporal? ¿Su familia se muda en base a la temporada? ¿Está viviendo con usted un menor que ha optado por abandonar su familia u hogar anterior? Si cree usted que los menores en su hogar corresponden a estas descripciones y no se les ha dicho que recibirán comidas gratis, llame al **especialista de apoyo al estudiante Student Support Specialist asignado en la escuela de su hijo(a) o comuníquese a la oficina de servicios de nutrición Nutrition Services, al 760-753-6241 extensión 3426.**
3. ¿ES NECESARIO COMPLETAR UNA SOLICITUD PARA CADA NIÑO? No. Complete una solicitud para comidas escolares gratis o a precio reducido para todos los estudiantes en su familia. No podemos aprobar una solicitud que no esté completa, así que asegúrese de incluir toda la información requerida. Devuelva la solicitud completa a la escuela o por correo a: **Departamento de Servicios de Nutrición, 710 Encinitas Blvd., Encinitas CA 92024**

4. ¿DEBO COMPLETAR UNA SOLICITUD SI HE RECIBIDO UNA CARTA ESTE AÑO ESCOLAR DICHIENDO QUE HAN APROBADO QUE MIS HIJOS RECIBAN COMIDAS GRATIS? **No, pero lea la carta que ha recibido** y siga las instrucciones. Si faltara algún niño de su hogar en la notificación de selección, póngase en contacto inmediatamente al **Departamento de Servicios de Nutrición, al 760-753-6241 ext. 3426.**
5. ¿PUEDO REALIZAR LA SOLICITUD EN LÍNEA? Sí. Le animamos a completar una solicitud en línea en lugar de papel, si puede. La solicitud en línea tiene los mismos requisitos y le pedirá la misma información que la de papel. Visite www.paypams.com/onlineapp para hacerla o PARA saber más sobre el proceso de solicitud en línea. Si tiene alguna pregunta sobre la solicitud en línea póngase en contacto al **760-753-6241 ext. 3426.**
6. LA SOLICITUD DE MI ESTUDIANTE FUE APROBADA EL AÑO PASADO. ¿TENGO QUE COMPLETAR UNA NUEVA? Sí. La solicitud de su hijo(a) solo es válida para ese año escolar y los primeros días de este año escolar hasta el **7 de octubre, 2021**. Debe enviar una nueva solicitud, a menos que la escuela le haya informado que su estudiante es elegible este nuevo año escolar. Si no envía una nueva solicitud aprobada por la escuela o no se le ha notificado que su niño es elegible a recibir comidas gratis, se le cobrará el precio completo de la comida.
7. PARTICIPO EN EL PROGRAMA DE W/C. ¿PUEDEN MIS NIÑOS RECIBIR COMIDAS GRATIS? Los niños de familias que participan en W/C pueden recibir comidas gratis o a precio reducido. Solamente necesita enviar una solicitud.
8. ¿SE COMPROBARÁ LA INFORMACIÓN QUE PROPORCIONÉ? Sí. También podemos pedirle que envíe prueba escrita de los ingresos familiares que ha declarado.
9. SI AHORA NO CUMPLO CON LOS REQUISITOS DE ELEGIBILIDAD, ¿PUEDO VOLVER A COMPLETAR UNA SOLICITUD MÁS ADELANTE? Sí, puede enviar otra nueva solicitud en cualquier momento durante el año escolar. Por ejemplo, los niños con un padre o tutor legal que se quede sin empleo pueden tener derecho entonces a recibir comidas gratis o a precio reducido si los ingresos familiares son inferiores al límite de ingresos indicados.
10. ¿QUÉ PASA SI NO ESTOY DE ACUERDO CON LA DECISIÓN DEL DISTRITO SOBRE MI SOLICITUD? Debe hablar con los administradores de la escuela. También podría solicitar una audiencia ya sea llamando o escribiendo al: **Departamento del Superintendente Asociado de Servicios Administrativos, al 760 753-6491 ext.5505.**
11. ¿PUEDO ENVIAR LA SOLICITUD AUNQUE ALGUIEN DE MI FAMILIA NO SEA CIUDADANO ESTADOUNIDENSE? Sí. Usted, sus niños u otros miembros de la familia no tienen que ser ciudadanos estadounidenses para solicitar comidas gratis o a precio reducido.
12. ¿QUÉ PASA SI MIS INGRESOS NO SON SIEMPRE IGUALES? Indique la cantidad que recibe normalmente. Por ejemplo, si normalmente recibe \$1000 al mes, pero no trabajó unos días el mes pasado y solo recibió \$900, indique que recibe \$1000 por mes. Si normalmente hace horas extras, inclúyalas, pero no las incluya si solo las hace de manera esporádica. Si ha perdido un trabajo o han reducido sus horas o salario, indique sus ingresos actuales.
13. ¿QUÉ PASA SI ALGUNOS DE LOS MIEMBROS DE LA FAMILIA NO TIENEN INGRESOS QUE DECLARAR? Los miembros de la familia pueden no recibir algunos de los tipos de ingresos que pedimos que declare en la solicitud, o puede que no reciban ingreso alguno. Cuando esto suceda, escriba un 0 en el espacio. Sin embargo, si un espacio de ingresos queda vacío o en blanco, también contará como cero. Fíjese bien cuando deje espacios de ingresos en blanco porque supondremos que lo ha hecho intencionalmente.
14. ESTAMOS EN EL EJÉRCITO. ¿TENEMOS QUE DECLARAR NUESTROS INGRESOS DE OTRA FORMA? Su salario básico y bonos en efectivo deben declararse como ingresos. Si recibe compensación en efectivo por vivir fuera de la base, alimentación o ropa, también se debe incluir como ingresos. Sin embargo, si su vivienda forma parte de *Military Housing Privatization Initiative* (Iniciativa de privatización de la vivienda militar), no incluya el subsidio para vivienda como ingresos. Cualquier pago de combate adicional resultante por despliegue también se excluye de los ingresos.
15. ¿QUÉ PASA SI NO HAY SUFICIENTE ESPACIO EN LA SOLICITUD PARA MI FAMILIA? Enumere a los miembros adicionales de la familia en una hoja de papel separada y adjúntela en su solicitud. Póngase en contacto con el **Departamento de Servicios de Nutrición al 760 753-6241 ext. 3426.**
16. MI FAMILIA NECESITA MÁS AYUDA. ¿HAY OTROS PROGRAMAS QUE PODAMOS SOLICITAR? Para averiguar cómo solicitar a **CalFresh, CalWORKS**, u otras prestaciones de ayuda, póngase en contacto con su oficina local de ayuda o llame al **1-877-847-3663.**

Si tiene otras preguntas o necesita ayuda, comuníquese al **760-753-6241 ext. 3426.**

Atentamente,

Marley Nelms

Directora de Servicios de Nutrición

Director of Nutrition Services

760-753-6241, ext.3426