



# Junio 2010



**Lunes, 14**

~ **Desayuno** ~  
Bagel con Queso Crema  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Hamburguesas Pequeñas  
Pollo en Naranja con arroz  
Hamburguesas vegetarianas  
en pan de trigo  
Barra de Ensalada ^  
Puré de Manzana

**Martes, 15**

~ **Desayuno** ~  
Panqueques y Salchicha  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Pavo a la Tetrizzini  
Sándwich de Pavo horneado  
en pan de trigo  
Barra de Ensalada ^  
Fruta Mixta

**Miércoles, 16**

~ **Desayuno** ~  
Pizza de Desayuno  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Burrito de Frijoles y Queso  
Tacos de res  
Barra de Ensalada ^  
Peras

**Jueves, 17**

~ **Desayuno** ~  
Bisquet con Salchicha y Queso  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Pizza de Pepperoni  
Sándwich de Pavo  
Barra de Ensalada ^  
Duraznos

**Viernes, 18**

~ **Desayuno** ~  
Pan Tostado de Canela  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Rib-B-Q en pan de trigo  
Sandwich Tostado de Queso  
Barra de Ensalada ^  
Trocitos de Manzana

**Lunes, 21**

~ **Desayuno** ~  
Pizza de Desayuno  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Pepitas de Pollo  
Hamburguesas Gemelas de Queso  
Hamburguesas vegetarianas  
en pan de trigo  
Barra de Ensalada ^  
Duraznos  
Galleta Knott's Berry Farm

**Martes, 22**

~ **Desayuno** ~  
Panqueques y Salchicha en palito  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Pollo en Naranja  
Corn Dog  
Barra de Ensalada ^  
Peras

**Miércoles, 23**


~ **Desayuno** ~  
Jamón y Queso en Panecillo Inglés  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
La elección del director  
Barra de Ensalada ^  
Fruta Mixta

**Jueves, 24**

~ **Desayuno** ~  
Papa Rallada y Salchicha en Bisquet  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
La elección del director  
Sándwich Tostado de Queso  
Barra de Ensalada ^  
Trocitos de Manzana



**Martes, 1**

~ **Desayuno** ~  
Panqueques y Salchicha en palito  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Pollo en Naranja con arroz  
Corn Dog  
Barra de Ensalada ^  
Peras

**Miércoles, 2**

~ **Desayuno** ~  
Jamón y Queso en Panecillo Inglés  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Sándwich de Pavo  
Pizza de Queso  
Barra de Ensalada ^  
Fruta Mixta

**Jueves, 3**

~ **Desayuno** ~  
Papa rallada y Salchicha en Bisquet  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Sándwich de crema de  
cacahuete y jalea  
Perro caliente de Pavo  
Barra de Ensalada ^  
Trocitos de Manzana

**Viernes, 4**

~ **Desayuno** ~  
Panecillo con Chispas de  
Chocolate y Queso de hebra  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
El Supremo Nachos  
Sándwich Tostado de Queso  
Barra de Ensalada ^  
Peras

**Lunes, 7**

~ **Desayuno** ~  
Jamón y Queso en Panecillo Inglés  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Hamburguesas en pan de trigo  
Burrito de Frijoles y Queso  
Hamburguesas vegetariana  
en pan de trigo  
Barra de Ensalada ^  
Duraznos

**Martes, 8**

~ **Desayuno** ~  
Waffle y Salchicha  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Pizza de Queso  
Pollo en salsa Teriyaki con arroz  
Barra de Ensalada ^  
Puré de Manzana

**Miércoles, 9**

~ **Desayuno** ~  
Barritas de pan  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Chili Mac  
Sándwich de Pollo horneado  
en pan de trigo  
Barra de Ensalada ^  
Peras

**Jueves, 10**

~ **Desayuno** ~  
Panqueques y Salchicha en palito  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

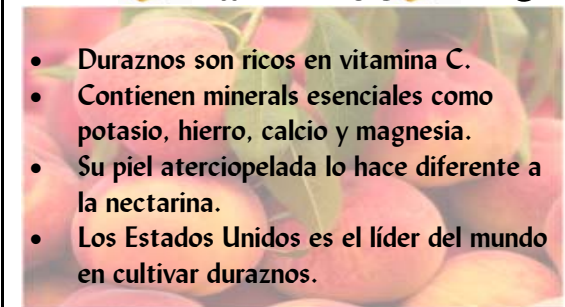
~ **Almuerzo** ~  
Sloppy Joe en Pan de Trigo  
Pepitas de Pollo  
Barra de Ensalada ^  
Fruta Mixta  
Galleta Knott's Berry Farm

**Viernes, 11**

~ **Desayuno** ~  
Pan Tostado de Canela estilo Texas  
Cereal y Galletas  
Fruta fresca o jugo\*\*

~ **Almuerzo** ~  
Spaghetti con salsa de  
carne y bolillo  
Sándwich de Atún  
Barra de Ensalada ^  
Trocitos de Piña

## Cosecha del Mes Duraznos



- Duraznos son ricos en vitamina C.
- Contienen minerales esenciales como potasio, hierro, calcio y magnesio.
- Su piel aterciopelada lo hace diferente a la nectarina.
- Los Estados Unidos es el líder del mundo en cultivar duraznos.

**Disponible Diariamente:**  
Yogur, Queso de tiras, Galletas  
^ Barra de ensalada - Lechuga y variedad de verduras

**Precios de Comida:**  
**Desayuno:**  
Elemental \$1.00  
Secundaria \$1.00  
**Almuerzo:**  
Elemental \$1.75  
Secundaria \$2.25  
Leche \$.35 ~ Jugo (4oz) \$.30  
Cada Comida incluye la opción de leche rebajada (1%) o leche de chocolate sin grasa.  
\*\*El menú está sujeto a cambios sin previo aviso\*\*