

Menú de Almuerzos para la Escuela de Verano de Primarias 2018

JUNIO

<p>4 Pizza con corteza de grano integral O Emparedado de queso en pan tostado integral Chícharos al vapor Ensalada verde Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>5 Enchiladas de pollo o Taco de Carne de Res en Tortilla Suave Arroz sazonado Ensalada de fiesta Vegetales frescos con aderezo Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>6 Hamburguesa, Salchicha, o Pollo Empanizado en pan de grano integral Lechuga y tomate Papitas horneadas Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>7 Emparedado de jamón o pavo en pan de grano integral Lechuga y tomate Frijoles pintos Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>
---	--	---	---

Reto de productos frescos locales

<p>11 Pizza con corteza de grano integral O Emparedado de queso en pan tostado integral Chícharos al vapor Ensalada verde Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>12 Nuggets/Dedos de Carne Puré de papa con salsa Vegetales al vapor Pan de grano integral Sandía fresca o fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>13 Quesadilla de Fajita de Pollo en tortilla de grano integral Frijoles pintos Papas horneadas Vegetales frescos con aderezo Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>14 Emparedado de jamón o pavo en pan de grano integral Lechuga y tomate Vegetales al vapor Vegetales frescos con aderezo Sandía o fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>
--	--	--	---

<p>18 Pizza con corteza de grano integral O Emparedado de queso en pan tostado integral Chícharos al vapor Ensalada verde Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>19 Enchiladas de pollo o Taco de Carne de Res en Tortilla Suave Arroz sazonado Ensalada de fiesta Vegetales frescos con aderezo Sandía o fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>20 Hamburguesa, Salchicha, o Pollo Empanizado en pan de grano integral Lechuga y tomate Papitas horneadas Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>21 Emparedado de jamón o pavo en pan de grano integral Lechuga y tomate Frijoles pintos Vegetales frescos con aderezo Sandía o fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>
--	--	--	--

<p>25 Pizza con corteza de grano integral O Emparedado de queso en pan tostado integral Chícharos al vapor Ensalada verde Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>26 Nuggets/Dedos de Carne Puré de papa con salsa Vegetales al vapor Pan de grano integral Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>27 Quesadilla de Fajita de Pollo en tortilla de grano integral Frijoles pintos Papas horneadas Vegetales frescos con aderezo Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>	<p>28 Emparedado de jamón o pavo en pan de grano integral Lechuga y tomate Vegetales al vapor Vegetales frescos con aderezo Fruta fresca Variedad de leche baja en grasa</p>
--	--	--	--

Las opciones en el menú están sujetos a disponibilidad