

2018-19 Elementary School Information

Healthy Student Meals

The mission of Bryan ISD School Nutrition Services (SNS) is to provide quality, nutritious meals and friendly service to all students.

Bryan ISD participates in the National School Lunch and School Breakfast Programs funded by USDA. Breakfast menus are designed to meet 1/4 of the Recommended Dietary Allowances (RDA's). For lunch, menus over the school week provide less than 30% fat and 10% saturated fat while providing 1/3 of the RDA's for students.

Student Meal Accounts

School Nutrition Services (SNS) utilizes a computerized meal accounting system to track all meals and purchases made in the school cafeteria. This system is accessed by students when they enter or scan their 4 or 5-digit student identification number into a keypad located on the cafeteria serving line. Money in pre-paid meal accounts may be used to purchase breakfast, lunch, or ala carte items. Temporary meal cards with student name and id printed on them will be handed out prior to meal service for the first two weeks of school. Please help your child learn their student id number. Student id numbers are assigned by the school district and remain the same each year until graduation.

Meal Payment Options

Paying in advance for meals is recommended and will eliminate the need to send cash with your child each day. Currently, there are two ways to deposit money to your child's account.

1) Check, money order, or cash

If possible, please send checks or money orders instead of cash to the cafeteria. BISD cannot be responsible for cash that is lost, stolen or misplaced. Checks and money orders should be

made payable to BISD School Nutrition. Checks must include name, physical address, and a phone number, along with student name and id#. We recommend that all checks or cash be taken directly to the cafeteria upon arrival to school. Meal payments may be made in the school cafeteria or at the School Nutrition Services office located at 1920 N. Earl Rudder Freeway.

2) On-line Payments and Meal Account Monitoring

Paypams (www.paypams.com) is designed to provide a safe and convenient way to pay online using a debit or credit card. A small fee is charged when making payments; however, it is free for parents to view their child's meal account balance, view recent transactions, receive email notifications of low account balance and set up automatic replenishment of their child's account once it falls below an established threshold. Please check our website www.bryanisd.org for additional information regarding Paypams.

Check Recovery Program

Bryan ISD utilizes an outside service to collect on all checks returned for insufficient funds or checks returned unpaid. This company will charge a \$30.00 fee in addition to any fees charged by the bank.

Free/Reduced-Price Meal Benefits

Bryan ISD participates in the National School Lunch and Breakfast Program. This program provides free and reduced-price meal benefits to eligible students. Eligibility is based on household income guidelines established by the federal government. In order to participate each year, a new meal application must be completed and submitted to the SNS office for approval. **Meal benefits from last year will expire 30 days from the first day of school unless a new application is submitted.** Applications are processed in the order they are received and must be returned to the SNS office for approval. On-line applications are available for free and reduced-price meal benefits. A link to the application can be found on the district website at www.bryanisd.org under the School Nutrition Services tab. Paper applications are available in the school office, in the school cafeteria and in the School Nutrition Services office.

Avoid delay and complete an on-line application!! Simple and easy to complete- please visit www.bryanisd.org.

Food Allergies/Special Dietary Needs

The district requests to be notified when a student has been diagnosed with a life-threatening food allergy. All special dietary requests must be supported with district forms completed by a physician before **ANY** food substitutions can be made. These forms are available at each campus in the school nurse's office.

2018-19 Meal Prices

Student Breakfast	*Free or \$1.50
Reduced Price Breakfast	\$.30
Adult Breakfast	\$2.25
Student Lunch	\$2.50
Reduced Price Lunch	\$.40
Adult Lunch	\$3.75

***Free breakfast is served at the following elementary schools as required by Texas SB 376: Bonham, Branch, Crockett, Fannin, Henderson, Jones, Kemp/Carver, Navarro and Neal.**

Lunch Meal Pricing

Meals are priced as a unit and consist of 1 entrée, 1-2 vegetables and/or fruits, 1 bread, and 1 milk. Any combination of 3-5 different items will be considered a lunch unit. Ala carte prices will be charged if less than 3 or more than 5 items are selected. Students qualifying for the federal meal program receive their first meal at the free or reduced price, additional meals or ala carte items may be purchased at the set rate.

All students must have a fruit or vegetable on their tray at breakfast and lunch.

Ala Carte Purchases

Students may purchase ala carte items such as fruit juice, extra milk, and snack items for an additional charge. If you wish to restrict or limit the amount of ala carte purchases, please contact the Cafeteria Manager at the school so a block or limit can be placed on the meal account. Students with a zero or negative balance on their account will not be allowed to charge extras or ala carte items.

Low Account Balance Notification

When student accounts reach or fall below \$5.00, a computer-generated note will be sent home with students as a reminder for parents to send money. In addition, parents may be notified by an automated phone system. Parents may also register at www.paypams.com to receive e-mail notification of low account balance. This is a free service provided by Paypams.

"New" Meal Charge Policy

To avoid charging, parents/guardians are encouraged to monitor their child's meal account balance using www.paypams.com. Meal charge limits for elementary paid students are set at -\$8.00 and -\$1.40 for students qualifying for reduced-price meals (2 breakfast & 2 lunches). **Students that exceed the meal charge limit and arrive in the cafeteria without money or a lunch from home will have reduced meal options which include a hot entree, the student's choice of sides and milk.** This meal will be charged to the student's meal account at the set meal price and a negative balance will continue to accrue to the student's account. Parents and/or guardians are responsible for paying the debt that accumulates to their child's meal account regardless of meal status.

Pre-Kindergarten Meals

USDA changed the meal pattern requirements for preschoolers in order to meet their nutritional needs based on their age. Studies show that students age 5 and younger have different nutritional needs, and the new meal pattern changes will better meet those needs. **Because of these requirements, the PK menu will look different from the K-4th students' menu.**

Pre-K Grab & Grow Breakfast

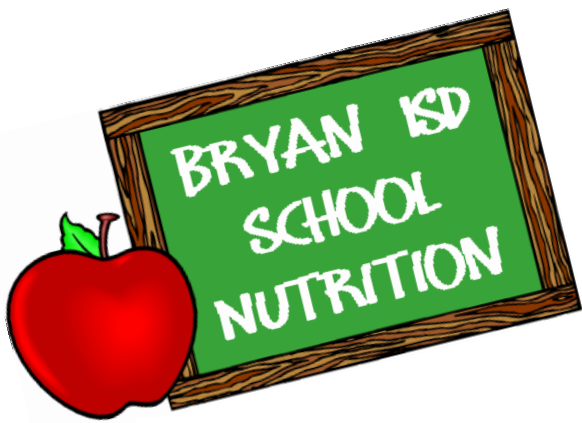
- A nutritious entrée that meets USDA regulations
- 4 oz 100% fruit juice, assorted flavors
- Skim (plain) and 1% (plain) milk for strong bones and teeth

Pre-K Lunch

- A popular, kid friendly, nutritious entrée (see PK menus @www.bryanisd.org)
- ½ cup vegetable that is delicious & nutritious
- ½ cup fruit, which students pick from a variety of colorful, nutrient packed choices.
- Skim (plain) and 1% (plain) milk for strong bones and teeth

The new regulations limit cereal choices and only allow plain milk. Donuts, granola bars, sweet rolls, toaster pastries, and coffee cake are not allowed on the Pre-K menu.

The U.S Department of Agriculture prohibits discrimination against its customers, employees, and applicants for employment on the bases of race, color, national origin, age, disability, sex, gender identity, religion, reprisal, and where applicable, political beliefs, marital status, familial or parental status, sexual orientation, or all or part of an individual's income is derived from any public assistance program, or protected genetic information in employment or in any program or activity conducted or funded by the Department. (Not all prohibited bases will apply to all programs and/or employment activities.) If you wish to file a Civil Rights program complaint of discrimination, complete the [USDA Program Discrimination Complaint Form](http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html), found online at http://www.ascr.usda.gov/complaint_filing_cust.html, or at any USDA office, or call (866) 632-9992 to request the form. Individuals who are deaf, hard of hearing or have speech disabilities may contact USDA through the Federal Relay Service at (800) 877-8339; or (800) 845-6136 (Spanish). USDA is an equal opportunity provider and employer.



2018-19 Información para las escuelas primarias

Comidas Saludables para Estudiantes

La misión de Servicios de Nutrición de Bryan ISD es proveer comidas nutritivas y de calidad en un ambiente amistoso.

Bryan ISD participa en los Programas Nacionales de Almuerzo Escolar y Desayuno Escolar financiados por USDA. Los menús de desayuno están diseñados para satisfacer 1/4 de las dietas recomendadas (RDA). Para el almuerzo, los menús durante la semana escolar proporcionan menos del 30% de grasa y 10% de grasa saturada, mientras que proporcionan 1/3 de los RDA para los estudiantes

La cuenta de alimentos del estudiante

Los Servicios de Nutrición Escolar utilizan un sistema de contabilidad de comidas computarizado para rastrear todas las comidas y las compras. El sistema da acceso a los estudiantes cuando entran su código de 4 o 5 dígitos de identificación personal "PIN", en un teclado en la línea de servir de la cafetería. El dinero en la cuenta de comida se puede usar para comprar desayuno, almuerzo o alimentos a la carta. Las tarjetas temporales de comida con el PIN de cada estudiante serán repartidas antes del servicio de comida por las primeras dos semanas de la escuela. Ayude por favor a su niño aprender su PIN. Los números de identificación personal "PIN" son asignados por el Distrito Escolar y seguirán siendo los mismos cada año hasta su graduación.

Opciones de Pagos de Comida

El pago por adelantado por las comidas es recomendado y va a eliminar la necesidad de mandar dinero en efectivo con su hijo todos los días. Actualmente, hay dos maneras de depositar el dinero a la cuenta de su niño.

1) Cheque, giros postales, o dinero en efectivo

Si es posible, por favor envíe cheques o giros postales en lugar de dinero en efectivo a la cafetería. BISD no puede ser responsable si dinero en efectivo se pierde o extravié. Los cheques y los giros postales deben hacerse a nombre de "BISD School

Nutrition". El cheque debe incluir el nombre, dirección postal y el número de teléfono, el nombre del estudiante y el "PIN". Se recomienda que todos los cheques o dinero en efectivo llevarlo directamente a la cafetería al momento de llegar a la escuela. Los pagos pueden hacerse en la cafetería de la escuela o en la oficina de Servicios de Nutrición Escolar ubicada en 1920 N. Earl Rudder Freeway.

2) Pago en línea usando una tarjeta de crédito Paypams (www.paypams.com) está diseñado para proporcionar una manera segura y conveniente de pago en línea utilizando una tarjeta de crédito o débito. Paypams cobrará una cuota para cubrir el costo por mantener el sistema y los datos. Paypams también les permite a los padres ver saldos de cuenta, transacciones recientes y recibir notificaciones por correo electrónico cuando haya poco saldo en la cuenta. Por favor visite nuestro sitio web www.bryanisd.org para información adicional sobre Paypams.

Programa de Recuperación de Cheques

El Distrito de Bryan utiliza un servicio del exterior para coleccionar un pago de cheques sin fondos o cheques regresados sin pagar. Esta compañía cobrará una cuota de \$30.00 además de cualquier cuota cobrada por el banco.

Beneficios de comida gratis/precio reducido

El Distrito de Bryan participa en el Programa Nacional de Almuerzos Escolares y el Programa de Desayunos Escolares. Este programa provee beneficios de comida gratis o de precio reducido a los estudiantes elegibles. La elegibilidad se basa en las normas de ingresos establecidos por el gobierno federal. Para participar cada año, una nueva solicitud de comida se debe llenar y enviarse a la oficina de Servicio de Nutrición para su aprobación. **Los beneficios de comida del año pasado vencerán a 30 días del primer día de clases a menos que se presente una nueva solicitud.** Los solicitudes se procesan en el orden en que se reciben y deben regresarse a la oficina de SNS para su aprobación. Las solicitudes para beneficios de comida gratuita o de precio reducido están en línea. Un enlace a la aplicación se puede encontrar en el sitio web del distrito en www.bryanisd.org en la pestaña Servicios de Nutrición. Las solicitudes en papel están disponibles en la oficina principal de la escuela o en la cafetería y la oficina de Servicios de Nutrición.

Evite el retraso y complete una solicitud en línea!! Simple y fácil de completar, por favor visite www.bryanisd.org.

Alergias de comida /Necesidad de Dieta Especial

El distrito debe recibir una notificación cuando un estudiante ha sido diagnosticado con una alergia de alimentos que amenaza la vida del estudiante. Todas las peticiones dietéticas especiales deben estar respaldadas con los formularios completados por un médico antes de que se haga **cualquier** sustitución del alimento. Estos formularios están disponibles en la oficina de la enfermera de cada escuela.

2018-19 Precios de los alimentos

Desayuno para estudiante	*Gratis o \$1.50
Desayuno precio reducido	\$0.30
Desayuno para adulto	\$2.25
Comida para estudiante	\$2.50
Comida precio reducido	\$0.40
Comida para adulto	\$3.75

***Desayuno gratuito se sirve en las escuelas primarias según sea necesario por Texas SB376: Bonham, Branch, Crockett, Fannin, Henderson, Jones, Kemp/Carver, Navarro and Neal.**

Precios del Almuerzo

Las comidas tienen un precio como una unidad y se componen de 1 platillo principal, 1-2 vegetales y/o frutas, 1 pan y 1 leche. Cualquier combinación de 3-5 ingredientes diferentes se considerada un almuerzo. Se cobrarán precios a la carta si se seleccionan menos de 3 o más de 5 artículos. Los estudiantes que califican para el programa de comidas federales reciben su primera comida gratis o a precio reducido, comidas adicionales o alimentos a la carta pueden comprarse al precio adicional.

Todos los estudiantes deben tener una fruta o una verdura en su plato para el desayuno y el almuerzo.

Compras a la Carta

Los estudiantes pueden comprar por cargo adicional alimentos a la carta como jugo de fruta, leche extra y aperitivos por un cargo adicional. Si desea restringir o limitar la cantidad de compras a la carta, por favor póngase en contacto con el encargado de la cafetería de la escuela para que pueda colocar un bloqueo o límite en la cuenta de alimentos. Los estudiantes con un saldo cero o negativo en su cuenta no se les permitirán cargar extras o artículos a la carta.

Notificación de Poco Balance en la Cuenta

Cuando las cuentas de los estudiantes alcanzan o tienen menos de \$5.00, una nota generada por la computadora será enviada con el estudiante a la casa como recordatorio para los padres de enviar dinero. Además, los padres pueden ser notificados por un sistema telefónico automatizado. Los padres pueden también registrarse en www.paypams.com para recibir un correo electrónico de poco saldo en la cuenta. Esto es un servicio gratis proporcionado por Paypams.

Póliza del cargo de comida

Para evitar cargos, se recomienda a los padres/tutores monitorear el saldo de la cuenta de comida de su hijo usando www.paypams.com. Los límites de costo de comidas para los estudiantes pagados de primaria se fijan en -\$8.00 y -\$1.40 para los estudiantes que califican para comidas de precio reducido (2 desayunos y 2 almuerzos). **Los estudiantes que excedan el límite de cargos de comidas y lleguen a la cafetería sin dinero o con un almuerzo de su casa tendrán opciones limitadas que incluyen una comida caliente, y la opción de un ingrediente y leche.** Esta comida se cargará a la cuenta del estudiante al precio regular y un saldo negativo continuará acumulándose en la cuenta del estudiante. Los padres y/o tutores son responsables de pagar la deuda que se acumula en la cuenta de comidas de su hijo, sin importar el estado de la comida.

Comidas de Pre-Kínder

El USDA cambió los requisitos del patrón de comidas para los estudiantes en pre-kínder para satisfacer sus necesidades nutricionales en función de su edad. Los estudios demuestran que los estudiantes de 5 años o menos tienen diferentes necesidades nutricionales, y los nuevos cambios en el patrón de comidas satisfarán esas necesidades. **Debido a estos requisitos, el menú de Pre-kínder se verá diferente del menú de los estudiantes en Kinder hasta grado 4.**

Desayuno Pre-Kínder para Llevar

- Una entrada nutritiva que cumple con las regulaciones de USDA
- 4 oz de jugo de fruta 100%, sabores variados
- Leche descremada (normal) y 1% (normal) para huesos y dientes fuertes

Almuerzo Pre-Kínder

- Una comida popular, amigable para los niños, nutritiva (vea los menús PK @ www.bryanisd.org)
- ½ taza de vegetales deliciosos y nutritivos
- ½ taza de fruta, que los estudiantes pueden elegir de una variedad de opciones llenas de nutrientes y colores.
- Leche descremada (normal) y 1% (normal) para huesos y dientes fuertes

Las nuevas regulaciones limitan las opciones de cereales y solo permiten la leche pura. Donuts, barras de granola, panecillos dulces, pasteles tostados y pastel de café no están permitidos en el menú de Pre-Kínder.

Conforme a las leyes federales y a los derechos civiles, reglamentos y políticas del Departamento de Agricultura de los Estados Unidos (U.S. Department of Agriculture, USDA), se prohíbe a esta institución discriminar por motivo de raza, color, nacionalidad, sexo, edad, discapacidad y reprimir o tomar represalias por actividades realizadas en el pasado relacionadas con los derechos civiles. (No todos los principios de prohibición se aplican a todos los programas). Las personas discapacitadas que requieran medios alternos para que se les comunique la información de un programa (por ejemplo, braille, letra agrandada, grabación de audio, lenguaje de señas estadounidense, etc.) deberán comunicarse con la agencia estatal o local responsable de administrar el programa o el TARGET Center del USDA al (202) 720-2600 (voz y TTY) o comunicarse con el USDA a través del Servicio Federal de Transmisión de Información al (800) 877-8339. La información del programa también está disponible en otros idiomas además del inglés. Para presentar una queja por alegada discriminación, complete el formulario de quejas por discriminación del programa del USDA, AD-3027, que podrá encontrar en línea en http://www.ocio.usda.gov/sites/default/files/docs/2012/Spanish_Form_508_Compliant_6_8_12_0.pdf o en cualquier oficina del USDA o escriba una carta dirigida al USDA que incluya toda la información solicitada en el formulario. Para solicitar una copia del formulario de presentación de quejas, comuníquese al (866) 632-9992. Envíe su formulario o carta completos al USDA por correo: U.S. Department of Agriculture Office of the Assistant Secretary for Civil Rights 1400 Independence Avenue, SW Washington, D.C. 20250-9410 fax: (202) 690-7442; o correo electrónico: program.intake@usda.gov. Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.