



August 2021

FREE SCHOOL MEALS FOR 2021-2022

Dear Parent or Guardian:

Welcome to the 2021-2022 school year! Lodi Unified Nutrition Services is looking forward to serving your children nutritious, great-tasting meals that support their academic efforts and promote healthy lifestyles. As a result of the USDA's extension of special Covid-19 waivers, we are excited to be able to offer **FREE** Breakfast and **FREE** Lunch to all enrolled students at each school in the District for the 2021-2022 school year.

Nutrition Services continues to be focused on using high quality foods for the meals we serve, including whole muscle meat, all beef hot dogs & hamburgers, locally grown fresh fruits and vegetables, and scratch baked breakfast items. Our food distributors are still facing challenges in manufacturing and product shortages may necessitate menu substitutions from our published menus on occasion.

Our school meals meet or exceed the latest federal and state requirements and are designed to ensure that students receive a balanced meal low in fat and sodium. Current guidelines require us to offer 5 components daily: fruits, vegetables, whole grains, meat/meat alternates and milk. A student must take at least 3, of the 5 required components and at least 1 of those 3 must be a fruit or vegetable. This enables students bringing lunch from home to add fruit, vegetable, and milk for free. If a student only wants milk, we do have to charge \$0.50 since it doesn't meet our federally mandated meal requirements of min. 3 components. Balanced nutrition throughout the day contributes to student success in and out of the classroom. Be sure to join us before school for a nutritious, free breakfast to give your child a healthy start to the day and then let us worry about making lunch.

Precautions put into place last year for Covid will still be practiced during our meal service to provide a safe environment for our students to get a nutritious meal. Fresh fruits and vegetables will still be offered, but side items such as salads will now be prepackaged and our a la carte sales will be suspended at our secondary sites for at least the first semester. Nutrition Services staff will continue to practice safe food handling procedures, such as wearing gloves and implementing additional sanitization procedures, including multiple stops throughout service to wash hands and sanitize equipment.

Prepaid meal accounts that have a balance will be held and available when needed for a la carte purchases, milk or carried over to the following year. You can view your cafeteria account at www.myschoolbucks.com.

Since meals are free this year under the special USDA waiver, the Free & Reduced Meal Benefit program applications do not need to be completed to participate in our program but they are still available at www.schoolunchapp.com if needed for P-EBT qualification. We do encourage every household to complete the Parent Data Confirmation thru the Aeries Parent Portal or the Family Household Survey, which is needed for administrative purposes, not to determine meal eligibility. This information allows your school to benefit from various State and Federal supplemental funding and programs such as Title 1, At Risk After School Programs and E-Rate programs. The income questions are critical in determining the amount of money the school receives from a variety of supplemental programs. All information on the survey is confidential and without your assistance, the school cannot maximize utilization of available State and Federal funds.

School meals are a great value, healthy and a huge convenience for your families. We look forward to welcoming your children back to the cafeteria. If we can be of any further assistance, please contact us at 1-888-287-5873.

Sincerely,

Nancy Rostomily, Director of Nutrition Services



COMIDAS ESCOLARES PARA 2021-2022

Estimado Padre/Guardian:

Bienvenidos al año escolar 2021-2022! Servicios de Nutrición de Lodi Unificado espera servir a sus hijos menús nutritivos y de gran sabor que respalden esfuerzos académicos y promueva estilos de vida saludable. Como resultado de la extensión de USDA de la especial excepción Covid 19, nosotros estamos emocionados de poder ofrecer Desayuno **GRATIS** y Almuerzo **GRATIS** a todos los estudiantes registrados en cada una de las escuelas en el Distrito por el año escolar 2021-2022.

Servicios de Nutrición continúan enfocados en usar alta calidad de comidas que servimos, incluyendo carne de músculo entero, todos los hot dogs y hamburguesas de res, frutas y verduras frescas cultivadas localmente, y productos recién horneados para el desayuno. Nuestros distribuidores de comida aún enfrentan desafíos en la fabricación y escasez de productos que puede requerir en ocasiones sustituciones en el menú publicado.

Nuestras comidas escolares cumplen ó superan los últimos requisitos federales y estatales y están diseñados para garantizar que los estudiantes reciban una comida balanceada baja en grasa y sodio. Las directrices actuales exigen que ofrezcamos 5 componentes al día: frutas, vegetales, grano entero, carne/alternados de carne y leche. Un estudiante debe tomar al menos 3, de los 5 componentes requeridos y al menos 1 de esos debe ser fruta ó vegetal. Esto permite a los estudiantes traer almuerzo de casa para agregar fruta, vegetales, y leche gratis. Si el estudiante solo quiere leche, tenemos que cobrar \$0.50 ya que no cumple con nuestros requisitos de comida mínimos de 3 componentes exigidos por el gobierno federal. Una nutrición equilibrada a lo largo del día contribuye al éxito de los estudiantes fuera y dentro del aula de clases. Asegúrese de acompañarnos antes de la escuela para un nutritivo, desayuno gratis para darle a su hijo un comienzo saludable y entonces dejenos preocuparnos acerca de hacer el almuerzo.

Las precauciones implementadas el año pasado para Covid se seguirán practicando durante nuestro servicio de comidas para proporcionar un ambiente seguro para que nuestros estudiantes obtengan una comida nutritiva. Fruta y vegetales frescos todavía se ofrecerá, pero los acompañamientos como ensaladas ahora estarán preenvasadas y nuestras ventas a la carta se suspenderán en nuestros sitios secundarios durante al menos el primer semestre. El personal de Servicios de Nutrición continuará practicando procedimientos seguros de manejo de alimentos, incluyendo múltiples paradas durante el servicio para lavar manos y desinfectar el equipo.

Cuenta de Comidas prepagadas que tienen saldo se mantendrán y estarán disponibles cuando sea necesario para compras a la carta, leche ó se transferirán al año siguiente. Puede ver su cuenta de la cafetería en www.myschoolbucks.com.

Desde que las comidas son gratis este año bajo USDA especial excepción, las solicitudes para el programa de Beneficios de Comida Gratis & Precio Reducido no se necesitan para participar en nuestro programa pero ellas están disponibles en www.myschoolbucks.com por si las necesita para requisitos de P-EBT. Les recomendamos a todos los hogares a completar la Recopilación de Datos Familiares a través de "Aeries Parent Portal" ó la Encuesta Familiar del Hogar, el cuál se necesita para propósitos administrativos, no para determinar elegibilidad de comidas. Esta información permite a su escuela beneficiarse de varios programas de fondos suplementarios del Estado y Federal como "Title 1," "Risk After School Programs" y "E-Rate". Las preguntas sobre sus ingresos son fundamentales en determinar la cantidad de dinero que su escuela recibe de varios programas suplementarios. Toda la información en la encuesta es confidencial y sin su ayuda, la escuela no puede maximizar la utilización de los fondos estatales y federales disponibles.

Las comidas escolares son saludables, gran valor y gran comodidad para sus familias. Nosotros esperamos con entusiasmo a sus hijos de regreso a la cafetería. Si podemos ser de alguna otra ayuda, por favor llame al 1-888-287-5873.

Sinceramente,

Nancy Rostomily, Director de Servicios de Nutrición